



今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	金		ごはん	すきやきふうに・ぼてとさrad・くだもの	おちゃ・よーぐると
2	土		ちゃんぽんめん	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
3	日			文化の日	
4	月			振替休日	
5	火	体操教室	ごはん	きゃべつばーぐ・きゅうりのしおもみ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
6	水		ごはん	じゃーまんおむれつ・とまと・わふうsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
7	木		ごはん	ようふうがんもどき・れたす・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
8	金	身体測定	ごはん	さかなのやきつけ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	かるぴす・おかし
9	土		ごはん	おやこに・こまつなごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
10	日				
11	月		ごはん	つないりあつやきたまご・ぶろっこりーのしおゆで・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
12	火		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・まーぼーもやし・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
13	水		ごはん	れもんちきん・にんじんのあまに・すばげていそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
14	木		ごはん	しちゅー・つなsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・すいーとぼてと
15	金		ごはん	かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	くろれら・おかし
16	土		ちゃんぽんめん	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
17	日				
18	月		ごはん	じゃーまんおむれつ・とまと・わふうsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
19	火	体操教室	ごはん	すきやきふうに・ぼてとsaraだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
20	水	誕生日会	いもごはん	ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうsaraだ・くだもの	かるぴす・おかし
21	木		ごはん	きゃべつばーぐ・きゅうりのしおもみ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
22	金		ごはん	さかなのやきつけ・ほいるきゃべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	土			勤労感謝の日	
24	日				
25	月	避難訓練	ごはん	つないりあつやきたまご・ぶろっこりーのしおゆで・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
26	火		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・まーぼーもやし・くだもの	ぎゅうにゅう・こっぺぱん
27	水		ごはん	ようふうがんもどき・れたす・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
28	木		ごはん	ぎゅうにくときのこのかれー・つなsaraだ・くだもの	ぎゅうにゅう・すいーとぼてと
29	金		ごはん	かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	くろれら・おかし
30	土		ごはん	おやこに・こまつなごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
31					

☆8日(金)と22日(金)のメニューの「さかなのつけやき」ですが、乳児は「しろみざかなのにつけ」になります。

☆14日(木)と28日(木)のおよつ「すいーとぼてと」ですが、フォークがいります。